



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

**Bach, Marcel**

Club: Stiftung Wadentest  
Number: 3610

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:08:01

Speed: 10.59 km/h  
Running performance: 5:40 min/km

Rank in course/Total: 123 (of 166)

Rank in course/Men: 120 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 16(of 19)

Best time in the category: 42:30