



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Lesser, Holger

Club: Gotha

Number: 3719

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:08:14

Speed: 10.55 km/h

Running performance: 5:41 min/km

Rank in course/Total: 125 (of 166)

Rank in course/Men: 122 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 12(of 19)

Best time in the category: 50:19