



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Simon, Holger

Club: Schmalkalden
Number: 3783

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:08:53

Speed: 10.45 km/h
Running performance: 5:44 min/km

Rank in course/Total: 127 (of 166)

Rank in course/Men: 124 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 17(of 19)

Best time in the category: 42:30