



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

**Pankratz, Thomas**

Club: Laufgruppe Rieslingrunner  
Number: 3746

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:08:59

Speed: 10.44 km/h  
Running performance: 5:45 min/km

Rank in course/Total: 129 (of 166)

Rank in course/Men: 126 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 18(of 22)

Best time in the category: 52:32