



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Hennig, Bernhard

Club: Zack- Zack Runners Eisenach
Number: 3679

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Total time: 1:09:22

Speed: 10.38 km/h
Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 130 (of 166)

Rank in course/Men: 127 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 5(of 10)

Best time in the category: 1:00:21