



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Kranz, Horst

Club: Sondershausen

Number: 181

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 1:09:50

Speed: 10.31 km/h

Running performance: 5:49 min/km

Rank in course/Total: 134 (of 166)

Rank in course/Men: 131 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 6(of 7)

Best time in the category: 55:56