



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Käppler, Gerd

Club: SV Normania Treffurt
Number: 3693

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:10:24

Speed: 10.23 km/h
Running performance: 5:52 min/km

Rank in course/Total: 137 (of 166)

Rank in course/Men: 134 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 14(of 19)

Best time in the category: 50:19