



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Drüge, Uwe

Club: Erfurt  
Number: 146

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:11:58

Speed: 10.00 km/h  
Running performance: 6:00 min/km

Rank in course/Total: 139 (of 166)

Rank in course/Men: 136 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 15(of 19)

Best time in the category: 50:19