



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Dehmel, Gerhard

Club: ThwV Ilmenau  
Number: 3638

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M75 (75-79 Jahre)

Total time: 1:12:06

Speed: 9.99 km/h  
Running performance: 6:01 min/km

Rank in course/Total: 140 (of 166)

Rank in course/Men: 137 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 2(of 4)

Best time in the category: 1:01:57