



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Henkel, Uwe

Club: SV Thuringia Königsee
Number: 3677

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 1:13:13

Speed: 9.83 km/h
Running performance: 6:06 min/km

Rank in course/Total: 143 (of 166)

Rank in course/Men: 140 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 7(of 7)

Best time in the category: 55:56