



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

**Bechstein, Michael**

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Number: 3618

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:13:56

Speed: 9.74 km/h  
Running performance: 6:10 min/km

Rank in course/Total: 145 (of 166)

Rank in course/Men: 142 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 20(of 22)

Best time in the category: 52:32