



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Elster, Klaus

Club: Erfurt
Number: 150

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:14:03

Speed: 9.72 km/h
Running performance: 6:10 min/km

Rank in course/Total: 146 (of 166)

Rank in course/Men: 143 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 16(of 19)

Best time in the category: 50:19