



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Theisen, Andreas

Club: Erfurt  
Number: 141

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:14:51

Speed: 9.62 km/h  
Running performance: 6:14 min/km

Rank in course/Total: 147 (of 166)

Rank in course/Men: 144 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 14(of 16)

Best time in the category: 47:19