



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

**Berner, Roland**

Club: LG Bad Frankenhausen/Göllingen  
Number: 3890

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:16:36

Speed: 9.40 km/h  
Running performance: 6:23 min/km

Rank in course/Total: 152 (of 166)

Rank in course/Men: 148 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 18(of 19)

Best time in the category: 50:19