



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Goetz, Helmut

Club: sc impuls erfurt  
Number: 3665

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 1:17:22

Speed: 9.31 km/h  
Running performance: 6:27 min/km

Rank in course/Total: 154 (of 166)

Rank in course/Men: 150 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 1:06:07