



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Güntzel, Wieland

Club: Themar  
Number: 3671

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:21:11

Speed: 8.87 km/h  
Running performance: 6:46 min/km

Rank in course/Total: 159 (of 166)

Rank in course/Men: 154 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 19(of 19)

Best time in the category: 50:19