



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Koske, Christian

Club: Humboldt-Gymnasium Weimar
Number: 3706

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Total time: 1:21:15

Speed: 8.86 km/h
Running performance: 6:46 min/km

Rank in course/Total: 160 (of 166)

Rank in course/Men: 155 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 9(of 10)

Best time in the category: 1:00:21