



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

**Stürmer, Karsten**

Club: Erfurt  
Number: 147

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:24:18

Speed: 8.54 km/h  
Running performance: 7:01 min/km

Rank in course/Total: 162 (of 166)

Rank in course/Men: 158 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 22(of 22)

Best time in the category: 52:32