



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Heinicke, Ulrike

Club: SSV Erfurt 02

Number: 3868

Course: 2.00 km

Jedermannlauf

Category:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 11:43

Speed: 10.24 km/h

Running performance: 5:52 min/km

Rank in course/Total: 5 (of 7)

Rank in course/Women: 3 (of 4)

Best time in course: 11:16

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 11:42