



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

**Salzmann, Susanne**

Club: LTV Erfurt

Number: 168

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 44:17

Speed: 13.55 km/h

Running performance: 4:26 min/km

Rank in course/Total: 3 (of 109)

Rank in course/Women: 3 (of 109)

Best time in course: 43:45

Rank in category: 1(of 14)

Best time in the category: 44:17