



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Ernst, Beate

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Number: 3649

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 45:13

Speed: 13.27 km/h
Running performance: 4:31 min/km

Rank in course/Total: 5 (of 109)
Rank in course/Women: 5 (of 109)
Best time in course: 43:45

Rank in category: 1(of 15)
Best time in the category: 45:13