



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Waldstädt, Sandra

Club: SV Hermsdorf
Number: 3834

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Total time: 45:34

Speed: 13.17 km/h
Running performance: 4:34 min/km

Rank in course/Total: 6 (of 109)
Rank in course/Women: 6 (of 109)
Best time in course: 43:45

Rank in category: 1(of 12)
Best time in the category: 45:34