



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

**Baerwolf, Silvia**

Club: Lauftreff Breitungen  
Number: 3611

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 46:48

Speed: 12.82 km/h  
Running performance: 4:41 min/km

Rank in course/Total: 8 (of 109)  
Rank in course/Women: 8 (of 109)  
Best time in course: 43:45

Rank in category: 2(of 15)  
Best time in the category: 45:13