



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Romming, Nicole

Club: Fitness Oase Ohrdruf
Number: 3762

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 48:00

Speed: 12.50 km/h
Running performance: 4:48 min/km

Rank in course/Total: 14 (of 109)

Rank in course/Women: 14 (of 109)

Best time in course: 43:45

Rank in category: 2(of 14)

Best time in the category: 44:17