



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Henschel, Jana

Club: Sitzflaeche.de

Number: 176

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 49:11

Speed: 12.20 km/h

Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 109)

Rank in course/Women: 20 (of 109)

Best time in course: 43:45

Rank in category: 5(of 22)

Best time in the category: 43:56