



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Münch, Birgit

Club: sc impuls erfurt  
Number: 3739

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 50:33

Speed: 11.87 km/h  
Running performance: 5:04 min/km

Rank in course/Total: 23 (of 109)

Rank in course/Women: 23 (of 109)

Best time in course: 43:45

Rank in category: 3(of 15)

Best time in the category: 45:13