



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Rosenstengel-Kromke, Lucia

Club: Erfurt
Number: 187

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 51:00

Speed: 11.76 km/h
Running performance: 5:06 min/km

Rank in course/Total: 25 (of 109)
Rank in course/Women: 25 (of 109)
Best time in course: 43:45

Rank in category: 6(of 22)
Best time in the category: 43:56