



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Schniegler, Ilona

Club: Erfurt  
Number: 182

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 51:39

Speed: 11.62 km/h  
Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 28 (of 109)

Rank in course/Women: 28 (of 109)

Best time in course: 43:45

Rank in category: 4(of 15)

Best time in the category: 45:13