



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Rothkegel, Ilona

Club: Erfurt
Number: 3841

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Total time: 53:02

Speed: 11.31 km/h
Running performance: 5:18 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 109)
Rank in course/Women: 35 (of 109)
Best time in course: 43:45

Rank in category: 1(of 1)
Best time in the category: 53:02