



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Herrmann, Karola

Club: Erfurt  
Number: 3682

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 53:05

Speed: 11.30 km/h  
Running performance: 5:19 min/km

Rank in course/Total: 38 (of 109)  
Rank in course/Women: 38 (of 109)  
Best time in course: 43:45

Rank in category: 6(of 15)  
Best time in the category: 45:13