



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Grüneisen, Renate

Club: Elleben
Number: 3845

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 53:06

Speed: 11.30 km/h
Running performance: 5:19 min/km

Rank in course/Total: 39 (of 109)
Rank in course/Women: 39 (of 109)
Best time in course: 43:45

Rank in category: 10(of 18)
Best time in the category: 43:45