



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

SCHADE, Synke

Club: Salamander FC
Number: 3883

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Total time: 53:26

Speed: 11.23 km/h
Running performance: 5:20 min/km

Rank in course/Total: 41 (of 109)

Rank in course/Women: 41 (of 109)

Best time in course: 43:45

Rank in category: 6(of 12)

Best time in the category: 45:34