



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Schirnbacher, Odette

Club: sc impuls erfurt
Number: 3772

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 53:50

Speed: 11.15 km/h
Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 47 (of 109)

Rank in course/Women: 47 (of 109)

Best time in course: 43:45

Rank in category: 5(of 14)

Best time in the category: 44:17