



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Engwer, Daniela

Club: topdev. Aktiv e.V.  
Number: 3646

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 53:55

Speed: 11.13 km/h  
Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 48 (of 109)

Rank in course/Women: 48 (of 109)

Best time in course: 43:45

Rank in category: 6(of 14)

Best time in the category: 44:17