



Herzog-Georg-Nachtlauf
Meiningen / 13.06.2015

Detailed evaluation

Jamoul, Rames

Club: SV 01 Empor Dreißigacker
Number: 177

Course: 4.00 km
Jedermann-Lauf

Category:
männliche Jugend M14 (14 Jahre und jünger)

Total time: 23:56

Speed: 10.03 km/h
Running performance: 5:59 min/km

Rank in course/Total: 144 (of 215)

Rank in course/Men: 102 (of 136)

Best time in course: 14:34

Rank in category: 22(of 31)

Best time in the category: 17:37