



Herzog-Georg-Nachtlauf
Meiningen / 13.06.2015

Detailed evaluation

Lanzendörfer, Uwe

Club: SV 01 Empor Dreißigacker
Number: 463

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:05:30

Speed: 10.99 km/h

Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 74 (of 120)

Rank in course/Men: 67 (of 94)

Best time in course: 44:01

Rank in category: 12(of 14)

Best time in the category: 45:27