



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Detailed evaluation

**Nessel, Torsten**

Club: sc impuls erfurt  
Number: 133

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 44:23

Speed: 12.17 km/h  
Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 165 (of 404)

Rank in course/Men: 94 (of 306)

Best time in course: 32:04

Rank in category: 12(of 37)

Best time in the category: 34:06