



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Detailed evaluation

**Kahl, Lilith**

Club: Die flinken Gerataler/ SV Olympia Neustadt  
Number: 81

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Total time: 46:27

Speed: 11.63 km/h

Running performance: 4:59 min/km

Rank in course/Total: 196 (of 404)

Rank in course/Women: 14 (of 98)

Best time in course: 38:48

Rank in category: 2(of 13)

Best time in the category: 38:48