



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Detailed evaluation

Hermann, Rainer

Club: LAC Rudolstadt
Number: 65

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 48:17

Speed: 11.18 km/h
Running performance: 5:11 min/km

Rank in course/Total: 218 (of 404)

Rank in course/Men: 135 (of 306)

Best time in course: 32:04

Rank in category: 1(of 5)

Best time in the category: 48:17