



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Detailed evaluation

Heyder, Larissa

Club: Laufftreff Alteburg Arnstadt
Number: 69

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 53:43

Speed: 10.05 km/h
Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 313 (of 404)

Rank in course/Women: 50 (of 98)

Best time in course: 38:48

Rank in category: 6(of 10)

Best time in the category: 41:33