



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Detailed evaluation

Berner, Roland

Club: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
Number: 226

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 55:45

Speed: 9.69 km/h
Running performance: 5:59 min/km

Rank in course/Total: 342 (of 404)

Rank in course/Men: 218 (of 306)

Best time in course: 32:04

Rank in category: 17(of 22)

Best time in the category: 36:48