



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Detailed evaluation

Zscharnt, Holger

Club: DAV Inselberg
Number: 220

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 59:37

Speed: 9.06 km/h
Running performance: 6:25 min/km

Rank in course/Total: 369 (of 404)

Rank in course/Men: 233 (of 306)

Best time in course: 32:04

Rank in category: 32(of 37)

Best time in the category: 34:06