



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Detailed evaluation

**Pokahr, Viola**

Club: Sonntagsläufer Tambach- Dietharz  
Number: 141

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:10:41

Speed: 7.64 km/h  
Running performance: 7:36 min/km

Rank in course/Total: 399 (of 404)

Rank in course/Women: 93 (of 98)

Best time in course: 38:48

Rank in category: 10(of 10)

Best time in the category: 42:45