



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Detailed evaluation

Kneise, Wolfram

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt
Number: 397

Course: 18.50 km
Lange Strecke

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:23:19

Speed: 12.96 km/h
Running performance: 4:30 min/km

Rank in course/Total: 41 (of 168)

Rank in course/Men: 40 (of 146)

Best time in course: 1:06:05

Rank in category: 12(of 23)

Best time in the category: 1:06:05