



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Detailed evaluation

Rudorfer, Carola

Club: Rennsteiglaufverein  
Number: 505

Course: 18.50 km  
Lange Strecke

Category:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:31:07

Speed: 11.85 km/h  
Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 83 (of 168)

Rank in course/Women: 5 (of 22)

Best time in course: 1:18:16

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 1:25:04