



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Detailed evaluation

Trefflich, Denny

Club: SV Ictershausen  
Number: 233

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 41:00

Speed: 13.17 km/h  
Running performance: 4:25 min/km

Rank in course/Total: 117 (of 404)

Rank in course/Men: 57 (of 306)

Best time in course: 32:04

Rank in category: 11(of 38)

Best time in the category: 32:36