



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Detailed evaluation

Lindenlaub, Ralf

Club: Die flinken Gerataler  
Number: 342

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 41:07

Speed: 13.13 km/h  
Running performance: 4:25 min/km

Rank in course/Total: 121 (of 404)

Rank in course/Men: 59 (of 306)

Best time in course: 32:04

Rank in category: 5(of 30)

Best time in the category: 34:06