



13. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2015

Detailed evaluation

Flohr, Jörg

Club: SSC Hanau-Rodenbach e. V.  
Number: 624

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 28:27

Speed: 14.76 km/h  
Running performance: 4:04 min/km

Rank in course/Total: 8 (of 56)

Rank in course/Men: 8 (of 40)

Best time in course: 25:48

Rank in category: 1(of 4)

Best time in the category: 28:27