



13. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2015

Detailed evaluation

Freund, Manuel

Club: SG Kreuzebra  
Number: 666

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 29:15

Speed: 14.36 km/h  
Running performance: 4:11 min/km

Rank in course/Total: 11 (of 56)

Rank in course/Men: 11 (of 40)

Best time in course: 25:48

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 27:42