



# 13. Kanonenbahnlauf

Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2015

## Detailed evaluation

**Rümenapp, Helmut**

Club: Lauffreunde Kreuzebra  
Number: 674

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 38:24

Speed: 10.94 km/h  
Running performance: 5:29 min/km

Rank in course/Total: 43 (of 56)

Rank in course/Men: 36 (of 40)

Best time in course: 25:48

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 38:24